

Centru de recuperare medicală

Servicii

Kinetoterapie

Fizioterapie

Electroterapie

Ultrasunete

Laserterapie

Kinetoterapie ATM

Masaj terapeutic

Benzi kinesiologice

Recuperarea medicală făcută la timp și corect este unul dintre cei mai importanți factori în tratarea unor afecțiuni care pun în pericol calitatea vieții.





KINETOTERAPIE



Kinetoterapia sau gimnastica de recuperare are rolul de a restabili capacitatea funcțională a organismului, motricitatea și capacitatea de muncă.

Se acționează prin exerciții statice și dinamice cu scopul reeducării funcționale, corectarea deficiențelor fizice, refacerea volumului și proprietăților mușchilor, redarea mobilității articulare și restabilirea neuromotorie în cazul tulburărilor de coordonare și echilibru.

Programează o consultație
0787 444 718

www.kinetikcluj.ro





FIZIOTERAPIE



Termenul de fizioterapie face referire la tratamentele ce utilizează diverse tipuri de agenți fizici (electricitate, câmpuri electromagnetice, ultrasunet, energie luminoasă, termică etc.) în scop profilactic, terapeutic și de ameliorare a funcționalității.

Este recomandată la orice vârstă, încurajând pacientul să își gestioneze afecțiunile și să se recupereze, învățându-l să rămână independent chiar și după finalizarea tratamentului fizioterapeutic.

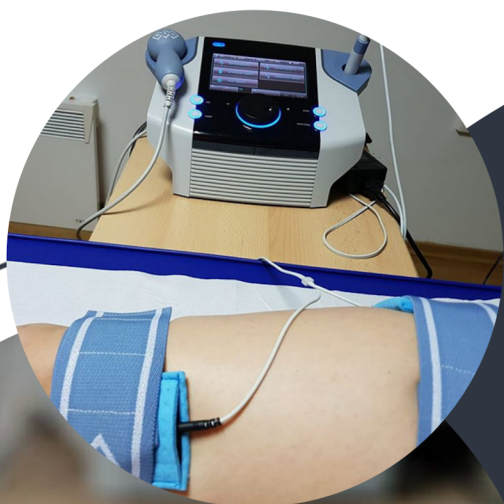
Programează o consultație
0787 444 718

www.kinetikcluj.ro





ELECTROTERAPIE



Este o metodă terapeutică neinvazivă ce se bazează pe trecerea unui flux de curent electric prin țesuturile organismului uman. Curentul electric se aplică cu ajutorul unor electrozi așezați direct pe pielea pacientului.

Folosirea electroterapiei este acceptată în domeniul recuperării fizice pentru ameliorarea durerii acute sau cronice, pentru tratarea unor disfuncții neuromusculare, pentru reducerea edemelor acute și cronice și pentru repararea țesuturilor

Programează o consultație
0787 444 718

www.kinetikcluj.ro





TERAPIA CU ULTRASUNETE



Terapia cu ultrasunete folosește energia mecanică a undelor longitudinale pentru a pătrunde adânc în țesuturile moi ale organismului uman. Undele mecanice sunt absorbite în țesuturi și transformate în energie termică, oferind în același timp și o formă de micro-masaj.

Este recomandată, în principal, pentru relaxarea mușchilor și a țesuturilor conjunctive, pentru creșterea locală a fluxului sanguin și pentru reducerea edemelor, ce conduc la grăbirea procesului de vindecare.

Programează o consultație
0787 444 718

www.kinetikcluj.ro





LASERTERAPIE



Reprezintă o metodă terapeutică bazată pe aplicarea unei lumini coerente, polarizate și monocromatică sub forma unei raze laser. Raza laser este absorbită în țesuturi iar energia ei este transmisă la celulele tisulare pentru a le ajuta să-și recapete funcționalitatea normală.

Laserul este util în tratarea afecțiunilor dureroase ale sistemului musculoscheletal, a tratarea inflamațiilor pielii, ale mucoasei sau ale țesuturilor moi și în grabirea vindecării rănilor și a leziunilor țesuturilor moi.

Programează o consultație
0787 444 718

www.kinetikcluj.ro





KINETOTERAPIE ATM



Disfuncția temporo-mandibulară este o patologie extrem de complexă ce include o serie de afecțiuni ce pot implica următoarele structuri: articulația temporo-mandibulară, musculatura masticatorie, musculatura cervicală, coloana cervicală, dinții, gingiile.

Kinetoterapie ATM se va efectua atât pentru articulația temporo-mandibulară cât și pentru regiunea cervicală. Obiectivele acesteia fiind: reducerea durerii, redresarea posturii și aliniamentului corporal, îmbunătățirea mobilității cervicale, decontracturarea musculară și întărirea ligamentelor articulației temporo-mandibulare.

Programează o consultație
0787 444 718

www.kinetikcluj.ro





MASAJ TERAPEUTIC



Masajul terapeutic este una dintre cele mai eficiente și apreciate forme de terapii alternative folosite în tratamentul durerilor musculare, el fiind necesar la un moment dat tuturor. Masajul terapeutic are ca scop eliminarea și decongestionarea punctelor de declanșare a durerii, decontracturarea mușchilor și rezolvarea problemelor circulatorii.

Acesta constă în prelucrarea manuală a țesuturilor moi cu scopul de a stimula circulația sângelui, a limfei și de a decontractura musculatura. Se folosesc diferite tehnici în funcție de obiectivele fiecărui tratament și în funcție de afecțiunea care trebuie tratată.

Programează o consultație
0787 444 718

www.kinetikcluj.ro





MASAJ TERAPEUTIC PRENATAL



Masajul terapeutic prenatal este o formă specială de masaj concepută pentru a ajuta femeile însărcinate să se simtă mai confortabil în timpul sarcinii.

Acesta are rolul de a:

- reduce tensiunea musculară din spate, gât și picioare
- reduce edemele picioarelor și a mâinilor
- îmbunătățește circulația sanguină
- echilibra tensiunea arterială
- asigura elasticitatea pielii și a combate vergeturile
- reduce stresul
- relaxa musculatura
- scădea presiunea perineală
- crește nivelul de energie
- îmbunătățește funcția placentei și a mării transportul de substanțe nutritive și oxigen la făt

Programează o consultație
0787 444 718

www.kinetikcluj.ro





BENZI KINESIOLOGICE



Terapia prin aplicarea benzilor kinesiologice se adresează persoanelor care suferă de anomalii funcționale la nivel muscular, articular sau ligamentar. Bandajele elastice aplicate în zone cheie stimulează direct sistemele circulator periferic și limfatic, și indirect, sistemele muscular și neurologic.

Punctual, afecțiunile ce pot fi ameliorate / tratate prin aplicarea benzilor kinesio sunt după cum urmează:

Afecțiuni articulare, nervoase și ligamentare

Afecțiuni musculare și viscerale:
torticolis, rupturi musculare, miozita, contuzie, hematom, contracturi musculare, lumbago, visceroptoza.

Programează o consultație
0787 444 718

www.kinetikcluj.ro





Kinetik Artherapy

CLUJ NAPOCA



STR. GENERAL DRAGALINA 81



office@kinetikcluj.ro



0787 444 718



www.kinetikcluj.ro

